

Planowane stopnie umiejętności pływackich opanowanych
podczas ćwiczeń korekcyjnych w wodzie.

M -C	GODZ.	PODSTAWOWY	POPRAWNY	BARDZO DOBRY
IX X XI	po 10 godz.	Opanowanie umiejętności poślizgów na piersiach i grzbiecie z deską. Pływanie „strzałką” na piersiach bez deski.	Poprawne pływanie „strzałką” na piersiach i grzbiecie bez deski. Pływanie „dokładanką” na grzbiecie.	Pływanie stylem grzbietowym krótkich odcinków (6-10)m.
XII I II III	po 25 godz.	Pływanie „strzałką” na piersiach i grzbiecie bez deski odcinków (6-10)m.	Pływanie stylem grzbietowym krótkich odcinków (6-10)m. Poprawne wykonywanie kraulowych ruchów RR w pływaniu z deską.	Pływanie stylem grzbietowym 2 długości basenu. Pływanie „dokładanką” do kraula z deską i bez deski.
IV V VI	po 35 godz.	Pływanie „strzałką” na piersiach i grzbiecie wzdłuż basenu. Pływanie „dokładanką” na grzbiecie.	Pływanie stylem grzbietowym 1 długość basenu. Pływanie „dokładanką” do kraula z deską.	Pływanie stylem grzbietowym 4 długości basenu. Pływanie kraulem 2 długości basenu.
		Zna i stosuje podstawowe zasady bezpiecznej kąpieli. Dba o higienę ciała.	Z dużym zaangażowaniem uczestniczy w zajęciach. Poprawnie wykonuje zadane ćwiczenia.	W sposób świadomy i celowy uczestniczy w procesie korekcji. Potrafi dokonać samokontroli i samooceny wykonywanych ćwiczeń.

Osiąganie poszczególnych stopni zależne jest od indywidualnych cech psychomotorycznych dziecka, jego zaangażowania podczas zajęć i systematycznego w nich uczestnictwa.